

Guía recreativa de Pensilvania para el

# Cowans Gap

Parque Estatal Cowans Gap



pennsylvania
DEPARTMENT OF CONSERVATION AND NATURAL RESOURCES

## Misión de los parques estatales de Pensilvania

El principal propósito de los parques estatales de Pensilvania es ofrecer oportunidades para disfrutar de sana recreación al aire libre y servir como aulas al aire libre para la educación ambiental. Para lograr estos objetivos, es prioritario conservar los valores naturales, escénicos, estéticos e históricos de los parques. El liderazgo en la conservación de las tierras de los parques debe centrarse en proteger la experiencia natural al aire libre, asegurando así que tanto las generaciones presentes como las futuras puedan disfrutar estas áreas naturales.

PAStateParks

2024



## PARQUE ESTATAL COWANS GAP

El Parque Estatal Cowans Gap es un parque de 1,085 acres en el hermoso valle de Allens del condado de Fulton. Las principales atracciones son un lago de 42 acres, dos campamentos, cabañas rústicas del Cuerpo de Conservación Civil (CCC) y muchos senderos. El parque está rodeado de terrenos forestales estatales, ofreciendo opciones adicionales de recreación y belleza natural en todas las estaciones.

### Reservaciones

Haga sus reservaciones en línea en www.dcnr.pa.gov/StateParks o llame sin cargo al 888-PA-PARKS (888-727-2757), lunes a sábado de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

### Cómo llegar

Coordenadas: Lat. 39.99478 Long. -77.9249

El parque está al norte de la ruta US 30 y Fort Loudon.

**DESDE LA I-76 OESTE:** Tome la salida 180, Fort Littleton, gire a la derecha en la ruta US 522 N hasta Burnt Cabins y siga las indicaciones hacia el parque.

**DESDE LA I-76 ESTE:** Tome la salida 189, Willow Hill, luego la ruta PA 75 sur hasta Richmond Road y siga las indicaciones hacia el parque.

**DESDE US 30:** En Fort Loudon, tome la ruta PA 75 norte hasta Richmond Road y siga las indicaciones hacia el parque.

## OPORTUNIDADES RECREATIVAS

### Cómo pasar el día

**PÍCNICS:** Las áreas de pícnic a lo largo del lado este del lago Cowans Gap están mayoritariamente sombreadas y cuentan con varias chimeneas de piedra y parrillas de carbón de la época del CCC distribuidas por toda la zona. Algunas mesas de pícnic son accesibles para personas con discapacidades y se asignan por orden de llegada. Los visitantes pueden disfrutar un parque infantil, una cancha de voleibol de arena y áreas para jugar a las herraduras.

Hay cuatro pabellones de pícnic que se puede reservar con un pago hasta 11 meses antes. Los pabellones que no hayan sido reservados se pueden usar gratis por orden de llegada. Los pabellones 2 y 4 cuentan con electricidad. Los pabellones 2, 3 y 4, hechos de piedra, tienen de chimeneas. El pabellón 1 es accesible para personas con discapacidades.

**NATACIÓN:** La playa de arena de 500 pies está abierta desde mayo hasta septiembre, de 8:00 a.m. hasta el atardecer. Lea y siga las reglas de natación indicadas en los letreros del parque. Nade bajo su propio riesgo.

**PUESTO DE COMIDA Y REFRIGERIOS:** El puesto del área de uso diurno sirve muchos refrigerios y comidas calientes. También venden hielo, carbón, leña y otros suministros para acampar. El puesto de refrigerios está abierto desde el fin de semana del Día de la Recordación (Memorial Day) hasta el Día del Trabajo (Labor Day).

**EQUITACIÓN: 3 millas**
El Lote 5 en el lado oeste del lago tiene estacionamiento para remolques de caballos. El sendero Horse Trail comienza allí y llega hasta Knobsville Road Trail, el cual a su vez conduce a otros senderos en Bosque Estatal Buchanan.

**CAZA Y ARMAS DE FUEGO:** Hay más de 630 acres para la caza, el trampeo y el entrenamiento de perros durante las temporadas establecidas. Las especies de caza comunes son ciervo, pavo y ardilla. El parque limita con Bosque Estatal Buchanan, que está abierto a la caza, la captura y el adiestramiento de perros.

Está prohibida la caza de marmotas (woodchucks o groundhogs). El entrenamiento de perros solamente se permite desde el día después del Día del Trabajo (Labor Day) hasta el 31 de marzo, y solo en las áreas de caza designadas. Las reglas y regulaciones del Departamento de Conservación y Recursos Naturales y de la Comisión de Caza de Pensilvania se aplican en todo momento. En la oficina del parque hay información sobre acceso para cacería que cumple con la Ley ADA.

Es imprescindible **tener sumo cuidado** con las armas de fuego en todo momento. Durante las temporadas de caza hay otros visitantes en el parque. Las armas de fuego y el equipo de arco y flecha para cazar solo se pueden sacar de su funda y preparar para uso en las áreas autorizadas para cazar y durante las temporadas de caza. En las áreas que no están abiertas para cazar, o cuando no es temporada de cacería, las armas de fuego y el equipo de arco y flecha deberán permanecer dentro del vehículo o tráiler cerrado del dueño. Excepciones: los oficiales encargados de hacer cumplir la ley y las personas con una *Licencia Válida para Portar Armas del Estado de Pensilvania* están autorizadas para portar un arma de fuego oculta en su persona mientras estén en un parque estatal.

**EXCURSIONISMO: Vea al reverso.**

**PESCA:** El lago Cowans Gap ofrece una excelente pesca de truchas (trouts), lubinas (basses), percas (perches), bagres (catfishes) y peces más pequeños. Hay dos muelles de pesca accesibles para personas con discapacidades. El arroyo South Branch Little Aughwick ofrece buena pesca de truchas. El arroyo y el lago se abastecen periódicamente durante todo el año. Se aplican los reglamentos y las leyes de la Comisión de Pesca y Embarcaciones de Pensilvania (Pennsylvania Fish and Boat Commission).

**BOTES: solo motores eléctricos**
Hay dos embarcaderos con áreas de amarre reservables en el lago Cowans Gap. En el área de uso diurno hay un servicio de alquiler de botes de remos, canoas, kayaks, tablas de remo y botes de pedales, y está abierto todos los días en el verano. Los botes de motor tienen que mostrar un registro de botes vigente de cualquier estado.

Los botes sin motor tienen que mostrar uno de los siguientes: registro de bote de cualquier estado, permiso para meter al agua o permiso para amarrar del Departamento de Parques de Pensilvania (Pennsylvania State Parks), que se pueden obtener en la mayoría de las oficinas de los parques estatales; o un permiso de botar y usar de la Comisión de Pesca y Barcos de Pensilvania.

**CICLISMO: 1.5 millas**
Lakeside Trail es plano y excelente para ciclistas ocasionales.

**CICLISMO DE MONTAÑA: 2 millas**
Los senderos North y South Logging Road son los principales senderos para ciclismo de montaña en el parque. Knobsville Trail proporciona acceso a muchos kilómetros de senderos para ciclismo de montaña en Bosque Estatal Buchanan.

### Quédese a dormir



**CABAÑAS:** Hay diez cabañas rústicas abiertas desde mediados de abril hasta mediados de diciembre. Las cabañas de tres habitaciones tienen capacidad para cuatro personas por noche y contienen refrigerador, estufa, horno de microondas, chimenea, ventilador de techo y dos literas individuales. Se permiten hasta dos perros en cabañas designadas por un cargo adicional.

Las cabañas no tienen plomería interior. Afuera hay una llave de agua. Una estación de confort central cuenta con duchas e inodoros con cisterna. Las cabañas fueron construidas por el Cuerpo Civil de Conservación en la década de 1930 y están en el Registro Nacional de Lugares Históricos.

**ACAMPAR: inodoros con cisterna, duchas calientes**
Cowans Gap tiene alrededor de 200 sitios de campamento en dos áreas. Las áreas de campamento cuentan con casas de baño modernas con inodoros con cisterna y duchas calientes. Una estación de vaciado sanitario se encuentra en el Área de Campamento A.

Los sitios de campamento pueden acomodar desde una tienda de campaña pequeña hasta una autocaravana grande. Cerca del Área de Campamento B, hay siete sitios para tiendas de campaña a los que se llega caminando. Se permiten mascotas en sitios de campamento designados. Para los campistas registrados, el parque ofrece un área de amarre para barcos durante la noche. El área de campamento está abierta desde abril hasta diciembre.

**ACAMPAR: CAMPING DE GRUPO ORGANIZADO:** Esta zona de campamento está diseñada para grupos organizados de hasta cuarenta personas. El baño cuenta con inodoros con cisterna pero no duchas y está abierto desde mediados de abril hasta mediados de octubre.

### Disfrute el invierno

Para conocer las condiciones de hielo y nieve, visite www.dcnr.pa.gov/StateParks.

**ESQUÍ DE FONDO (CROSS-COUNTRY):** Las carreteras cerradas del parque y algunos senderos son adecuados para practicar esquí de fondo.

**SEGURIDAD EN EL HIELO: El grosor del hielo no se monitorea.** Para fines de seguridad, el hielo debe tener un grosor de por lo menos 4" para una sola persona y 7" para un grupo pequeño. Debe siempre tener equipo de protección y seguridad.

**PESCA EN HIELO:** El lago Cowans Gap de 42 acres está abierto para la pesca en hielo, excepto dentro del área de patinaje sobre hielo. El grosor del hielo no se monitorea.

**PATINAJE SOBRE HIELO:** Una sección del lago cerca de la playa está reservada exclusivamente para patinaje sobre hielo. La medición del grosor del hielo se realiza únicamente en la zona de patinaje sobre hielo.



## LA GEOLOGÍA DE COWANS GAP

El Parque Estatal Cowans Gap se encuentra en el valle Allens, que es estrecho y montañoso está entre la montaña Tuscarora al este y la montaña Cove al oeste. El valle Allens se extiende desde el sur del Parque Estatal Cowans Gap hasta la localidad de Burnt Cabins al norte.

Un "gap" es una muesca o paso en una montaña. Cowans Gap es un paso de este a oeste en la montaña Tuscarora, orientado de norte a sur, conectando los valles Allens y Path. El paso se puede ver desde el lado oeste del lago Cowans, mirando hacia el este, o desde la ruta PA 75, mirando hacia el oeste.

Hace millones de años, la zona del valle Allens probablemente tenía dos valles pequeños. En el sur, un arroyo fluía hacia el norte a través del área del parque, luego giraba hacia el este y salía a través de Cowans Gap. En el norte, el ancestral arroyo South Branch Little Aughwick drenaba hacia el norte en dirección a Burnt Cabins.

El arroyo de Cowans Gap erosionó lentamente el lecho rocoso de arenisca duro del paso. El ancestral arroyo South Branch Little Aughwick erosionó más fácilmente el lecho rocoso de esquisto más blando del valle norte. A través de la erosión remontante, la cabecera del arroyo (su inicio) avanzó hacia el sur, alargando el valle del norte. En un proceso conocido como piratería fluvial, la cabecera del ancestral arroyo South Branch Little Aughwick capturó el arroyo que fluía a través de Cowans Gap, redirigiéndolo hacia el norte en su propio cauce. Esto creó un arroyo y valle largo a lo largo de todo el valle Allens, esquivando Cowans Gap.

Hoy en día, el arroyo South Branch Little Aughwick continúa excavando más profundamente el valle Allens, dejando atrás el paso eólico llamado Cowans Gap.

## AVISTAMIENTO DE VIDA SILVESTRE

El Parque Estatal Cowans Gap se encuentra en el valle Allens , que es estrecho y montañoso y está entre las montañas Tuscarora y Cove. El suelo del valle está a más de setecientos pies por debajo de las montañas Tuscarora y Cove, pero el valle Allens todavía se encuentra a varios cientos de pies por encima de los valles circundantes. Por su carácter montañoso, el Parque Estatal Cowans Gap se convierte en un escenario encantador para la observación de fauna en todas las estaciones del año.

Principios de junio es el mejor momento para ver las grandes exhibiciones de laurel de montaña a lo largo de los senderos y caminos forestales. Esté atento a los ciervos, osos e incluso tortugas terrestres saqueando los matorrales de bayas. En su caminata, ponga atención a escuchar el estridente canto del hornero y el tin-cu-ti de los toquíes orientales mientras se desplazan entre los arbustos. Escuche a los chotacabras durante las noches de mediados de verano. Se puede escuchar el insistente llamado de los chotacabras repitiendo su canto, oui-pur-güil, cientos de veces cada noche.

En las cálidas noches estivales, los murciélagos salen a cazar insectos nocturnos. Es interesante observar su salida de las cajas de refugio en el parque y ver cómo vuelan ágilmente en la oscuridad, cazando insectos y rozando la superficie del lago para beber. En este mismo lago, resuenan el característico yug-orúm de las ranas toro y las vibrantes vocalizaciones de las ranas verdes.

El otoño ofrece días cálidos y ventosos con las hojas de los árboles tornándose en tonos de rojo, dorados amarillos y anaranjados. Es un momento excelente para observar aves rapaces migratorias que utilizan las corrientes ascendentes de las laderas de las montañas para ahorrar energía en su largo viaje migratorio. Observe a las ardillas, ardillas listadas y pavos compitiendo con los ciervos y osos por las bellotas. Durante las noches alrededor de una cálida fogata, se pueden oír a lo lejos los sonidos de cisnes y gansos volando en formación en el cielo nocturno.

El invierno revela la majestuosidad de las montañas, con sus escarpadas laderas rocosas y los verdes perennes de laureles y rododendros. Es un buen momento para observar a los ciervos y a las aves que buscan comida en el frío, como los carboneros, herrerillos y pájaros carpinteros.

Con la llegada de la primavera, el bosque se revitaliza: flores silvestres como las bellezas de primavera y las violetas blancas florecen bajo el cálido sol, aprovechando la luz antes de que las copas de los árboles la oculten. Los animales despiertan de su hibernación y numerosas aves migratorias pasan por el parque o regresan en su ruta hacia el norte. Observar a las reinitas en su migración o al establecer sus zonas de anidación es ideal antes de que los árboles se cubran de hojas. Durante las mañanas, disfrute del canto de las aves en época de cortejo y, al caer la tarde, escuche los llamados amorosos de ranas y sapos cerca del lago y en los humedales.



## APRENDER, ENTENDER, INTERACTUAR



El Parque Estatal Cowans Gap ofrece una amplia variedad de programas desde abril hasta noviembre. Los programas del parque, como los de kayak, murciélagos, osos e historia, se centran en los recursos naturales e históricos del parque y sus alrededores.

Ofrecemos programas educativos ambientales basados en currículo para escuelas y grupos organizados. Llame a la oficina del parque para programar una actividad en grupo. Se ofrecen también diversos talleres de desarrollo profesional para docentes.

Comuníquese con la oficina del parque o consulte el calendario de eventos en línea, https://events.dcnr.pa.gov, para obtener más información sobre los programas y otras experiencias de aprendizaje.

## HISTORIA

La historia del Parque Estatal Cowans Gap es de guerra, amor prohibido y arduo trabajo.

**Caminos famosos**
La guerra franco-india comenzó en 1754 cuando franceses y británicos luchaban por el control del Valle del Río Ohio, que incluía el oeste de Pensilvania. Un punto clave para el control de la zona eran los Forks of the Ohio (Pittsburgh), que estaba en manos de los franceses. En 1755, el General de División británico, Edward Braddock, abrió una nueva ruta desde Cumberland, Maryland, hacia los Forks.

Con el objetivo de transportar más suministros al ejército de Braddock, el Coronel James Burd comenzó la construcción de una carretera desde Shippensburg, diseñada para conectar con las tropas de Braddock en Turkey Foot (Confluence, Pensilvania).El camino Burd's ascendió Tuscarora Mountain a través de un paso sin nombre que eventualmente se llamó Cowans Gap. El ejército de Braddock fue derrotado y el camino Burd's nunca se completó más allá de Berlin en el condado de Somerset.

En 1758, los británicos enviaron nuevamente una campaña hacia Forks of Ohio. El General John Forbes, junto con su ayudante el Teniente Coronel George Washington y su segundo al mando el Teniente Coronel Henry Bouquet, trazaron una nueva ruta (Forbes Road) que seguía el camino Burd's a través del condado de Bedford y luego se dirigía directamente al oeste hacia Forks of the Ohio. El general Forbes expulsó a los franceses de Pensilvania. En 1763, el coronel Henry Bouquet volvió a utilizar el camino Forbes para romper el asedio de Fort Pitt durante la guerra de Pontiac.

**Nombres**
En 1775, el leal John Samuel Cowan conoció a la patriota Mary Mueller en Boston. A pesar de sus diferencias políticas, se enamoraron y, años más tarde, se escaparon juntos hacia Kentucky. Según relatos familiares, durante su viaje, al cruzar el arroyo Conococheague cerca de Fort Loudon, tuvieron un percance con su carreta. John canjeó sus caballos y la carreta por un terreno con un jefe de la tribu tuscarora, terreno que hoy es conocido como Cowans Gap.

Como parte del acuerdo, John estableció un pacto de paz con la tribu, simbolizado con tres cortes en un castaño, obteniendo así derechos simbólicos de pipa de la paz y hacha de guerra. En 1785, John obtuvo formalmente los derechos sobre esas tierras de los propietarios de Pensilvania. La pareja se estableció y construyó su hogar cerca del camino Forbes, en un lugar que hoy corresponde a la intersección de los caminos Stumpy y Aughwick.

Gran parte del Parque Estatal Cowans Gap se sitúa en el valle Allens, así nombrado en honor a los vecinos de los Cowan.

**Época industrial**
Cerca de allí, la fundición de hierro Mount Pleasant Iron Furnace operó desde 1783 hasta 1835. La fundición Richmond Iron Furnace estuvo en funcionamiento desde 1865 hasta 1885. Estas fundiciones extraían mineral de hierro a lo largo de la cara de Tuscarora Mountain y en el paso. La necesidad de carbón vegetal de las fundiciones llevó a la tala de grandes áreas de bosque en el paso y el valle cada 20 a 25 años.

A partir de 1893, Harrison Kalbach, de Lebanon, Pensilvania, comenzó a comprar tierras y derechos de tala, acumulando unas 4,800 acres alrededor de Cowans Gap. Kalbach and Company construyó un ferrocarril de rieles de madera desde la fundición de Richmond montaña arriba y hacia el paso para transportar la madera al mercado. La actual ruta Richmond Furnace Road sigue el antiguo derecho de paso del ferrocarril. Kalbach y su socio Charles Spangler, de McConnellsburg, operaron un aserradero portátil en el valle, cortando principalmente pino y roble. El último corte se completó en 1907, dejando un paisaje de bosques sobreexplotados y erosionados.

**Recuperación**
En 1933, como medida para combatir el desempleo rampante de la Gran Depresión, el Presidente Roosevelt creó el Cuerpo Civil de Conservación (CCC). Los jóvenes del CCC recibieron comida, ropa y un módico sueldo.

Los muchachos del CCC construyeron caminos, senderos y facilidades recreativas, combatieron incendios, plantaron árboles y realizaron muchas otras actividades de conservación.

El Campamento S-54 de Richmond Furnace fue construido junto a la nueva estación forestal en Cowans Gap. Localmente, el campamento era conocido como Camp Fox, en honor a un enrolado que falleció en un accidente mientras estaba allí.

Los primeros enrolados vivieron en tiendas de campaña mientras construían instalaciones más permanentes. Desde 1933 hasta 1941, el CCC construyó 30 millas de carreteras, cuatro puentes, 32 millas de senderos contra incendios y 11 millas de líneas telefónicas. En el Parque Estatal Cowans Gap, el CCC construyó 10 cabañas, 4 pabellones de pícnic y dedicó tres años a la construcción de la presa. Las cabañas rústicas de Cowans Gap están inscritas en el Registro Nacional de Lugares Históricos.

## INFORMACIÓN Y RESERVACIONES

**Cowans Gap State Park**
6235 Aughwick Road
Fort Loudon, PA 17224-9801
717-485-3948
CowansGapSP@pa.gov

Empleador con igualdad de oportunidades
www.dcnr.pa.gov/StateParks

@CowansGapSP

**Haga sus reservaciones en línea en**
www.dcnr.pa.gov/StateParks o llame sin cargo al 888-PA-PARKS (888-727-2757), lunes a sábado de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

**Estación de carga de vehículos eléctricos**
Cerca de la oficina del parque hay una estación de carga para vehículos eléctricos con dos enchufes. Estaciónese en otro lugar una vez que esté cargado su vehículo.

### En caso de emergencia

Llame al 911 o comuníquese con el personal del parque.

En la oficina del parque y en los tableros de anuncios están las direcciones para llegar al hospital más cercano.

**HOSPITAL MÁS CERCANO**
Fulton County Medical Center
214 Peach Orchard Road
McConnellsburg, PA 17233
717-485-3155

### Acceso para personas con impedimentos

Las instalaciones del parque para personas con discapacidades incluyen áreas de pícnic, área de campamento, cabañas, estacionamiento, baños, pabellón con regaderas y un muelle de pesca. En la oficina del parque se emite un permiso especial para vehículos, que permite el acceso a áreas del parque no abiertas a vehículos.

Este símbolo indica los lugares y actividades que tienen acceso para personas con impedimentos, de conformidad con la ley sobre Estadounidenses con Discapacidades (ADA). El texto de esta publicación se ofrece en otros formatos.

Si necesita algún acomodo especial para participar en las actividades del parque debido a un impedimento, comuníquese con el personal del parque que va a visitar.

### Atracciones cercanas

Hay información sobre las atracciones cercanas la Agencia de Promoción Turística del Condado de Fulton. www.FultonCountyPA.com

El parque que conmemora a James Buchanan, el 15th Presidente de los Estados Unidos, **Buchanan's Birthplace State Park**, está en las estribaciones de la montaña Tuscarora, en el lado occidental del valle Cumberland, siete millas al sur de la ruta US 30. 717-485-3948

El **Bosque Estatal Buchanan**, que abarca 75,000 acres, se encuentra junto a Cowans Gap y ofrece oportunidades para hacer senderismo, pesca, caza y recreación en general. 717-485-3148

## EXCURSIONISMO: 13 millas

**Cameron Trail: 0.5 milla, moderado**
Este sendero muy empinado, ubicado en el extremo sur del parque, termina en la cima de Cove Mountain. El Cuerpo Civil de Conservación construyó este sendero para proporcionar acceso a Bosque Estatal Buchanan en caso de incendio.

**Doe Trail: 0.2 milla, más fácil**
Este sendero corto conecta el estacionamiento 5 con el camino North Logging por encima de la Zona de Campamento B.

**Geyer Trail: 0.5 milla, más difícil**
Un sendero fronterizo bastante empinado que atraviesa zonas de laurel de montaña, el Geyer Trail comienza a lo largo del camino Aughwick, luego asciende Tuscarora Mountain hasta llegar Tuscarora Trail.

**North and South Logging Road Trails: 1.7 millas, más fácil**
Esta antigua carretera de explotación forestal se puede recorrer de un extremo a otro del parque y es un buen camino para caminatas circulares combinándolo con otros senderos en el lado de Cove Mountain. Para llegar a estos senderos, es necesario hacer caminatas por rutas empinadas.

**Horseshoe Trail: 0.5 milla, más difícil**
Un sendero muy empinado y accidentado, Horseshoe Trail pasa sobre piedras sueltas en pendientes pronunciadas. El sendero comienza en la intersección de Tuscarora Trail debajo de la presa del parque y asciende hasta la cima de Cove Mountain, terminando en Knobsville Road Trail. ¡Solo para excursionistas experimentados!

**Knobsville Road Trail: 1.3 millas, moderado**
Comenzando justo al sur del lago Cowans Gap, esta antigua carretera asciende sobre Cove Mountain hasta llegar al límite del parque. Knobsville Road Trail pasa por un incinerador de la época del CCC, un área afectada por un deslizamiento de tierra y ofrece un mirador del parque. En el límite del parque, hay muchas opciones de senderos para extender la caminata o regresar al comienzo del sendero al sur del lago.

**Lakeside Trail: 1.5 millas, más fácil**
Este sendero panorámico muy agradable, casi llano, rodea el lago Cowans Gap. Siendo el sendero más popular del parque, se puede llegar a él de muchas áreas.

**One Mile Trail: 0.4 milla, más fácil**
Rodeado de laurel de montaña, este sendero comienza a lo largo del camino Aughwick, justo arriba de la oficina del parque, y luego serpentea a lo largo de la base de Tuscarora Mountain hasta unirse a Three Mile Trail. Para una caminata de una milla, los excursionistas pueden seguir Three Mile Trail hacia la izquierda, regresando al camino Aughwick frente al Estacionamiento 3, y luego seguir al camino Aughwickde regreso a donde comienza One Mile Trail.

**Plessinger Trail: 1.1 millas, moderado**
Un sendero rocoso a lo largo del arroyo que serpentea junto al arroyo Aughwick, Plessinger Trail ofrece acceso a los pescadores y es un agradable paseo para los observadores de la vida silvestre. El extremo sur del sendero puede estar embarrado.

**Three Mile Trail: 1.1 millas, moderado**
Este sendero comienza a lo largo del camino Aughwick, frente al extremo superior del Área de Campamento A. El sendero se adentra entre el laurel de montaña en la ladera de Tuscarora Mountain y es un sendero agradable para caminar en junio, cuando el laurel de montaña está en flor. Cabe destacar que una sección corta del sendero, de unos 200 pies, es muy empinada.

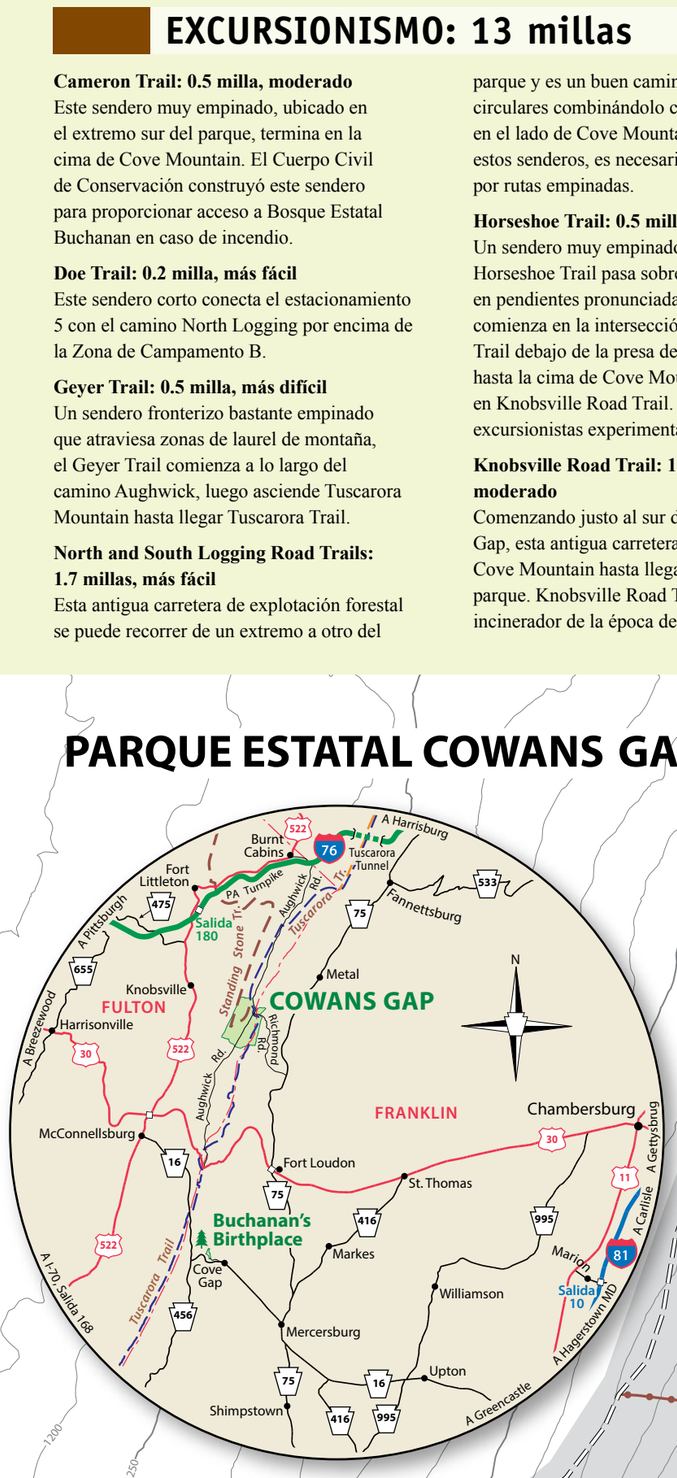
**Standing Stone Hiking Trail: 84 millas (2.4 millas en el parque), marcas anaranjadas, más difícil**
Comenzando en el aliviadero del lago Cowans Gap, este sendero se dirige hacia el norte hasta el Parque Estatal Greenwood Furnace. Parte del sistema de senderos Great Eastern Trail, Standing Stone ofrece hermosas vistas y una experiencia desafiante para el excursionista experimentado. Este sendero se conecta con Mid State Trail, Tuscarora Trail y Appalachian Trail. El estacionamiento nocturno solo está permitido en la oficina del parque y los mochileros deben completar un permiso de estacionamiento nocturno en la oficina del parque.

**Tuscarora Trail: 110 millas (2 millas en el parque), marcas azules, moderado**
La sección más popular para caminar es un tramo de 1.5 millas que comienza al otro lado del caminoi Aughwick desde el Estacionamiento 3, subiendo por Tuscarora Mountain hasta la intersección con Geyer Trail. Una vez en la intersección con Geyer Trail, los excursionistas tienen varias opciones para continuar su caminata. Pueden regresar al área de uso diurno siguiendo el mismo camino de vuelta o siguiendo Geyer Trail hasta Cameron Trail y luego hasta Plessinger Trail. También pueden tomar Tuscarora Trail otras 2.4 millas hacia el sur hasta la cima de Big Mountain para ver un espectacular mirador de Path Valley y el condado de Franklin. Desde el mirador Big Mountain, los excursionistas realizarán una caminata de regreso de 3.9 millas al parque. La sección de Cowans Gap del sendero es conocida por sus inusuales formaciones rocosas.

**PRECAUCIÓN:** Los excursionistas deben estar en buena condición física, usar botas resistentes (no zapitillas de deporte o sandalias) y tener cuidado debido a condiciones resbaladizas/húmedas y secciones empinadas del sendero.

Conceda suficiente tiempo para su caminata. El estado del tiempo cambia rápidamente en el parque. Planifique terminar su caminata bien antes del anochecer.

# PARQUE ESTATAL COWANS GAP






**INFORMACIÓN DEL SENDERO**

- Sendero para caminatas
- Sendero de multiusos: senderismo y según se indique
- Sendero pavimentado
- Sendero transitable
- Tuscarora Trail (Marcas azules)
- Standing Stone Trail
- Ciclismo
- Ciclismo de montaña
- Equitación
- Esquí de fondo recomendado
- 00 Número de intersección de sendero

- Oficina del parque
- Los símbolos azules indican acceso para personas con impedimentos
- Teléfono de emergencia
- Centro interpretativo ecológico
- Panel interpretativo
- Baño moderno
- Duchas/baños
- Anfiteatro
- Compra de comida
- Área para pícnic
- Pabellón para pícnic
- Vista panorámica
- Área para acampar
- Estación de descarga sanitaria
- Cabaña rústica
- Área para acampar para grupos organizados
- Playa para nadar
- Juegos infantiles
- Patinaje sobre hielo
- Muelle de pesca
- Alquiler de botes
- Lanzamiento y amarre de embarcaciones
- Amarre de embarcaciones
- Camino pavimentado
- Camino sin pavimentar
- Portón
- Estacionamiento para personas con impedimentos
- Estacionamiento pavimentado
- Estacionamiento sin pavimentar
- Estación de carga de vehículos eléctricos
- Estacionamiento de remolques para caballos y enganche
- Parque estatal - Prohibida la caza
- Parque estatal - Área de caza

LAS LÍNEAS DE CONTORNO TIENEN INTERVALOS DE 50 PIES

100 0 100 200 300 metros

400 0 400 800 1200 millas